
	COMUNIDAD TERAPÉUTICA CASA ROJA	
	ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO	Fecha: 16/04/2012

ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO RESIDENCIAL

El programa incluye la participación y asistencia a las siguientes actividades clasificadas por áreas de intervención:

ÁREA PSICOLÓGICA

- a. **Intervención individual:** evaluación y tratamiento con objetivos individualizados.
- b. **Intervención grupal:**
 - i. **Prevención de Recaídas:** aprendizaje de técnicas y estrategias para prevenir la recaída en el consumo. Generalización de comportamientos durante las salidas terapéuticas. En la última fase de tratamiento se trabajará de forma individual el Programa de Mantenimiento del Cambio.
 - ii. **Estabilidad Emocional:** Mediante este programa, que combina terapia individual y grupal, se aprende a controlar aquellas conductas inadaptadas que generan más problemas y aprende estrategias de afrontamiento en diferentes situaciones emitiendo conductas adaptadas.
 - iii. **Programa de Rehabilitación y Entrenamiento Neurocognitivo:** Este programa combina la terapia grupal y la individual. Persigue dos objetivos generales: la comprensión sobre el efecto que tienen las drogas a nivel cerebral y la recuperación de los déficits cognitivos presentados a consecuencia del consumo crónico.
 - iv. **Programa Psicoeducativo de Alimentación:** Este programa persigue el objetivo de proporcionar información y fomentar hábitos saludables, detectar y prevenir posibles alteraciones alimenticias y analizar las repercusiones de una mala alimentación sobre las enfermedades crónicas y calidad de vida.
- c. **Intervención familiar:**
 - i. **Programa Psicoeducativo para Familiares.** Atención en el entorno familiar de la persona adicta teniendo en cuenta las características y el entorno de cada familia.
- d. **Programa de atención a la Patología Dual.** Psicoterapia. Coordinación con otros recursos (CEDEX y Salud Mental) para la atención de la enfermedad mental asociada.


	COMUNIDAD TERAPÉUTICA CASA ROJA	
	ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO	Fecha: 16/04/2012

ÁREA FORMATIVA-EDUCATIVA

- a. **Taller de Habilidades para la Vida Diaria (I y II):** desarrollo de habilidades básicas, instrumentales y avanzadas dentro y fuera de la CT.
- b. **Internet e informática:** aprendizaje de nuevas tecnologías.
- c. **Educación Física y Deporte:** desarrollo de habilidades específicas, aprendizaje de deportes alternativos y fomento de las relaciones interpersonales y de grupo.
- d. **Aula didáctica y lectura:** alfabetización, estimulación de las capacidades cognitivas vinculadas al aprendizaje y la educación. Adaptado al nivel de conocimiento de cada persona.
- e. **Conocimiento del programa terapéutico:** formación dirigida a la adquisición de conceptos y terminologías utilizados en el programa que faciliten el conocimiento del proceso de adicción y su tratamiento.
- f. **Taller de Prensa:** formación destinada a la elaboración de un periódico interno.
- g. **Video fórum:** visionado y análisis de películas que fomenten el desarrollo de valores prosociales, pensamiento crítico y hábitos saludables.

ÁREA SOCIAL Y LABORAL

- a. **Programa de Educación para la Salud:** destinado a la prevención de enfermedades de riesgo asociadas a la adicción y el fomento de hábitos saludables.
- b. **Taller de Inserción Socio-Laboral:** adquisición de conocimientos que faciliten el acceso al mercado laboral así como estrategias para mejorar la adaptación al entorno social.
- c. **Seguimiento de la situación judicial personal:** informes de evolución, escritos, notificaciones, gestión de multas, alegaciones...
- d. **Talleres ocupacionales:** consolidación y aprendizaje de habilidades para el desarrollo de una profesión, así como la adquisición de responsabilidades y hábitos. Entre estos talleres se encuentran: asistencia a la planta de reciclaje de papel y cartón e invernaderos (viverismo).
- e. **Otras actividades ocupacionales** que puedan organizarse desde ALUCOD u otros organismos externos municipales y que contribuyan a mejorar la capacidad de ocupación de la persona en tratamiento.

	COMUNIDAD TERAPÉUTICA CASA ROJA	
	ACTIVIDADES DEL PROGRAMA DE TRATAMIENTO	Fecha: 16/04/2012

ÁREA MÉDICA

- a. **Atención médica** pertinente que garantice un buen estado de salud general: atención primaria y especializada.
- b. **Seguimiento por parte de CEDEX y ESM Llerena** en los casos que sea pertinente.

Además de estas actividades se realizarán **adaptaciones individuales** de cada área para garantizar el cumplimiento de los objetivos generales del programa.

Otras actividades que surjan de la oferta de los diferentes recursos de la comunidad y se adapten a los objetivos, necesidades y características de cada persona.

Todas las actividades mencionadas se desarrollan a lo largo de los dos programas de tratamiento que existen en la C.T. Casa Roja (ALUCOD):

1. **Desintoxicación:** primera etapa de tratamiento. Destinado a las personas que ingresan desde el consumo activo. Objetivo: adaptación y estabilización física y psíquica de la persona que ingresa.
2. **Deshabitación:** segunda etapa de tratamiento, superada la fase de desintoxicación. Objetivo: cambio de hábitos que permitan un estilo de vida saludable al margen del consumo y favorezcan la inserción sociolaboral de la persona en tratamiento.